

‘折れない心’と‘つまづき’を 乗り越える部下の育成法とは?!

リーダー
の為の

レジリエンス研修

本研修のポイント

全4回開催

ご希望により
第1回・第2回までの参加もOK!

1. レジリエンス（※）の技法を活用し‘折れない心’と‘つまづき’
を乗り越える心の力を学ぶ。
※レジリエンスとは、逆境やトラブル・強いストレスに直面した時の適応する力・立ち直る力のこと
2. 特に、リーダー自身や部下にとって困難な状況下でも‘折れない心’
を身につけるための技法を学ぶ。
3. 部下自らがPDCAを回せる状態になるために、リーダーとしてどんな関
わり方が必要か、そのための技法を学ぶ。

研修効果



- 部下の‘やらされ感’を解消し、目標達成に向かおうとする部下育成ができるようになる
- ‘目標に向かう前に、進め方で戸惑っている部下’に対して支援ができるようになる
- 部下に対する関わり方を学ぶことで、一歩前進に繋がられるようになる
- 次に活かさない部下に対して、「個の成長」と引いては、「チームの成長」に繋がられるようになる

～ご参加いただいた「お客様の声」～

- ・誰もが意識をしていないと関わりが雑になったり、答えを急いだりすることがあり、部下がつまづいたり、うまくいかない時こそ、時間をかけてうまく引き出してあげることが大切であると感じた。（サービス業）
- ・研修後、色々な面で、一度考えて言動に移すことができるようになり、部下とのコミュニケーションも上手く取れてきた。何より、部下育成が楽しいと思うようになり、自分自身が素直に向き合う心が出来てきたように思う。（サービス業）
- ・レジリエンスは日常の色々なところで活用できることがわかった。少しの考え方の変化が、大きな変化を生むのではないかと思うので、少しずつ周りを巻き込んで、みんなで良いチームを作りたいと思う。（製造業）
- ・レジリエンスの感情調節から、「捉え方」を1つに固定しないで、多方面から捉えられるクセをつけてみようと思った。（IT業）

日程		研修カリキュラム
第1回目	5月17日(金) 9:30~17:00 (受付9:15~)	リーダー・管理者の役割とは レジリエンスとは 折れない心の力・立ち直る心の力をつける方法 ①自尊心の力 ②感情調節の力
第2回目	6月14日(金) 9:30~17:00 (受付9:15~)	折れない心の力・立ち直る心の力をつける方法 ③自己効力感の力 ④楽観性の力 ⑤人間関係の力 PDCAサイクルの部下の“つまづきポイント”とは (1) Plan やらされ感の壁 3つの克服方法 ①目標に共感しているか ②上司の現状認識と部下の現状認識にズレはないか ③部下の段取り内容は明確であるか、ズレはないか
第3回目	7月26日(金) 9:30~17:00 (受付9:15~)	PDCAサイクルの部下の“つまづきポイント”とは (2) Do うまく進まない、うまくいかない壁の4つの克服法 ①部下と一緒に事実確認ができていないか ②問題の本質を見つけて解決につなげているか ③部下ができるところに集中して支援しているか ④相談や巻き込みで他者から支援をもらっているか
第4回目	8月23日(金) 9:30~17:00 (受付9:15~)	PDCAサイクルの部下の“つまづきポイント”とは (3) Check Action 次に活かさない、応用が利かない部下に対して
受講料	※「全4回受講」または「第1回・第2回のみ受講」どちらでも受付可能です 全4回受講： 1名 121,000円(税込) 第1・2回のみ受講： 1名 66,000円(税込) ★研修当日のキャンセルは研修代金の全額をキャンセル料として申し受けますので、あらかじめご了承ください	
定員	10名 ※あえて少人数制にし、一人ひとりの課題に着目しご支援致します	
会場	浜松アリーナ 静岡県浜松市中央区和田町808-1 ※昼食は各自ご用意ください	

受講後、フォローアップ面談 + 企業様へのご報告実施 (全4回受講者のみ)



担当講師 有限会社キャリア・アップ 代表取締役 須山由佳子 研修歴30年の実績!

「やる気集団の創造をサポート」をモットーに、組織活性化の仕掛人として、コーチング・ファシリテーションを取り入れた自発性を引き出し、思考力を高める講座をを得意とする。自ら考えて行動に促す研修スタイルは、数々の企業から絶大な評価と満足度を受けている。資格: レジリエンスエキスパート支援トレーナー/ 国家資格キャリアコンサルタント

下記の希望コースに☑および、必要事項を記入の上 **FAX.053-544-4601** まで送信をお願いいたします。 担当: 佐々木

< 目標達成とPDCAを回せる部下育成研修 受講申込 >

- 全4回受講 1名 121,000円 税込
- 第1回目・第2回のみ受講 1名 66,000円 税込

御社名▷

ご住所▷

お申込み担当者▷

TEL▷

お役職▷

Email▷

参加者お名前▷

参加者お名前▷

参加者お名前▷

参加者お名前▷

◆ 当社ホームページからもお申込みできます。

👉 <https://www.career-up.co.jp> 「公開セミナー」 → 「部下育成研修」 をクリック!