

働く女性のメンターを目指して

# ストレスとの共存

ストレス耐性を身に付けて  
上手に共存する方法を身につけましょう

講師

田形内科医院 臨床心理士

田形 聡子氏

・趣味・

旅行 / ドライブ

・苦手なこと・

努力 / 忍耐 / 継続 / 地道

定員30名

## 学 歴

名古屋市立菊里高等学校 普通科卒業

南山大学 経済学部経済学科 財政学専攻 卒業(経済学士)

静岡大学 人文学部社会学科 心理学専攻 卒業(社会学士)

浜松大学大学院 修士課程 健康科学研究科 臨床心理学専攻 修了(臨床心理学修士)

福島県立医科大学大学院 医学研究科 博士課程 衛生学・予防医学講座 在学中

(浜松市医師会看護高等専修学校 卒業 准看護師)

## 職 歴

名古屋鉄道株式会社 11年在籍

鉄道業務 / 旅行業務 / 文化レジャー事業(明治村 / リトルワールド / モンキーパーク等施設 / スポーツ事業 / レストラン事業)

経営管理 / 沖縄事業経済管理(株)名鉄コンピュータサービス 出向(SE/PG/ 大学講師)

名鉄病院 医事課 兼 名鉄看護学校 英語講師

田形内科病院 在籍中

企業にてメンタルヘルス講習 / カウンセリング業務

高校 学校支援心理アドバイザー / スクールカウンセラー業務

講演会会費 1,000円

懇話会 実費

主催：静岡県女性管理職の会

アドバンスクラブ





# ストレスチェック等により



## 社員の未病の中から発病の目を見つける。

労働時間の管理は企業規模に関係なく高まっています。

- ・開催日時・
- ・場 所・
- ・予 定・

### 平成29年2月25日(土曜日)

### 静岡駅ビル パルシェ 7F C会議室

13:30 ~ 13:45 受付 (会費¥1,000)

13:50 開会

13:55 ~大塚製薬(株)古川様「女性の健康について」ご案内

14:45 ~ 15:00 質問受付

15:00 ~ 15:10 休憩

15:10 ~ 16:30 「ストレスと共存」田形聡子様

16:30 ~ 16:50 質問受付

16:50 閉会・片付け

17:00 ~懇話会 (希望者のみ) 場所：駅ビル内 喫茶店

参 加

講演会のみ ・ 懇話会のみ ・ 両方

※いずれかに○をしてください

ふりがな  
お名前

会社名

住 所

T E L

※当日連絡の取れる番号をご記入ください

E-MAIL

※講座情報などのご案内を配信してもよい場合、ご記入ください。

※個人情報、第三者に開示することはありません。

お申し込みは、053-458-5107 へFAX返信

または、info@shizuoka-advance.com まで返信願います。



申 込